

Il vient de se séparer, son ex est partout dans son iPhone : il crée une app avec l'IA

Vendredi 16 octobre, une rupture. Dimanche soir, il se met à coder : quelques heures plus tard, un premier prototype. Une semaine après la séparation, le 23 octobre 2026, Ex-Filter est disponible gratuitement sur l'App Store pour iPhone et iPad. À Castanet-Tolosan, près de Toulouse, Nicolas, éditeur de logiciels, a utilisé l'IA pour fabriquer l'outil dont il avait besoin : retrouver, trier et archiver les photos de son ex. Une façon de s'occuper l'esprit et de garder ses souvenirs, avec quelques mascottes kawaii pour adoucir le grand rangement.

Il cherche une photo. Il tombe sur son ex, avec qui il vient de se séparer. Un voyage, un restaurant, un sourire : le souvenir était heureux. Le revoir à cet instant fait mal. Ce n'était pas prévu au programme de sa recherche dans l'iPhone.

Vendredi 16 octobre 2026, à 22 heures, Nicolas — prénom modifié — devient célibataire. Après cinq ans de quotidien partagé, la relation s'est usée. Le couple se quitte sans infidélité ni grand désastre. Mais dans le téléphone de cet habitant de Castanet-Tolosan, près de Toulouse, son ancienne compagne reste omniprésente.

Pas question, pour lui, de supprimer cinq années de vie commune. Il voudrait pouvoir retrouver une image à une date précise sans retomber sur elle. Garder les souvenirs, en choisissant un peu mieux le moment de les regarder.

Le dimanche soir il se met à coder

Deux jours après la séparation, le dimanche 18 octobre au soir, Nicolas décide de développer l'outil dont il aurait besoin.

« Comme je ne suis pas agriculteur, je ne peux pas compter sur L'amour est dans le pré. Alors, pour m'occuper l'esprit, je me suis demandé comment me créer une petite bulle numérique. Mon ex est omniprésente dans ma photothèque. Je voulais mettre un peu de distance avec les souvenirs, sans les effacer. »

Éditeur de logiciels, Nicolas choisit une occupation qu'il connaît : fabriquer l'outil qui lui manque. Aidé par l'IA, il donne forme à une première version en quelques heures. Cela faisait des années qu'il n'avait pas été confronté à ce problème ; il découvre ce que les nouveaux outils lui permettent d'en faire.

« L'IA ne pouvait pas vivre la rupture à ma place. Mais elle pouvait m'aider à créer quelque chose pour la traverser. »

Ex-Filter, comme pour « exfiltrer » discrètement les images qui font mal sur le moment, naît de ce besoin personnel. L'application est gratuite. Pour le reste de la rupture, il faudra sans doute un peu plus qu'un dimanche soir.

Des petits personnages mignons pour faire passer la pilule

Comme beaucoup de couples, Nicolas et son ancienne compagne se donnaient de petits noms d'animaux. Ce souvenir lui inspire les avatars et les mascottes d'Ex-Filter. Il utilise aussi l'IA pour créer en quelques heures ces personnages tout en rondeur. Des petites bêtes mignonnes pour faire passer la pilule.

Le parcours commence par l'humeur du moment : plutôt en colère ou plutôt triste ? Chacun choisit son personnage et celui de son ex, leurs couleurs et leurs expressions. Le parcours accueille aussi les couples LGBTQIA+. Quelques photos de référence permettent ensuite de rechercher des visages similaires ; l'utilisateur vérifie les correspondances avant de décider de la suite.

Il peut regrouper les images dans un album, exporter les originaux vers Fichiers ou créer un coffre privé chiffré. Un album rassemble les photos sans les retirer du reste de Photos. Pour les sortir de la photothèque, sauvegarde et effacement restent deux étapes distinctes, avec vérification et confirmation.

Et lorsqu'on tient à une photo de groupe ou de vacances ? Un sticker kawaii peut recouvrir le visage sur une nouvelle copie. L'original reste intact. La copie permet de garder l'image autrement, sans prendre aujourd'hui une décision définitive sur tous ses souvenirs.

Tourner les pages sans les arracher

Nicolas veut tourner les pages de sa relation, sans les arracher. En développant Ex-Filter, il a trouvé de quoi s'occuper l'esprit et une réponse concrète à une difficulté qu'il venait de découvrir dans son téléphone.

L'IA l'a aidé à écrire l'application et à dessiner son univers. À l'usage, la comparaison des visages s'effectue sur l'appareil, à partir des références choisies. Elle peut se tromper : l'utilisateur garde la main sur les résultats.

Les essais d'adaptation à l'iPhone Duo, effectués sur simulateur, lui donnent aussi une occasion de sourire :

« C'est rigolo : je viens de coder l'app pour qu'elle fonctionne sur un iPhone Duo, alors que je suis solo maintenant. »

Ex-Filter est disponible sur l'App Store depuis le 23 octobre 2026. Le premier prototype a pris quelques heures ; les jours suivants ont servi à développer, tester et préparer l'application. Tourner la page prendra le temps qu'il faudra.

Éclairage scientifique

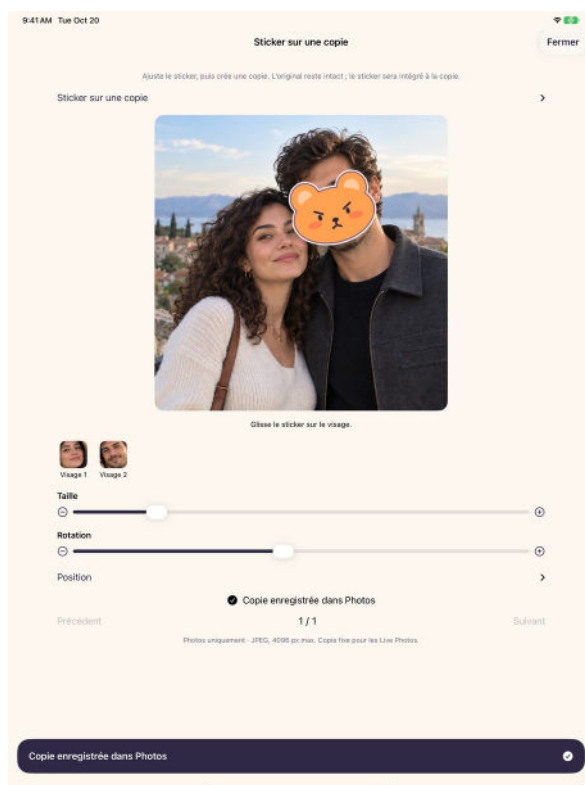
Une étude publiée le 11 août 2025 dans *Evolutionary Psychology* a recensé 84 comportements envisagés pour faire face à la fin d'une relation que l'on souhaitait poursuivre. Porter son attention sur d'autres choses, notamment s'occuper et se concentrer sur soi, arrive en tête des grandes catégories de stratégies déclarées.

Ce constat fait écho à l'expérience de Nicolas, qui s'est occupé en développant son application. L'étude porte toutefois sur des intentions déclarées : elle ne démontre ni l'efficacité de ces stratégies ni celle d'Ex-Filter.

Source : Apostolou, Hadjiantoni et Lajunen, *Evolutionary Psychology*, 2025. [Lire l'étude originale](#)

Garder la photo avec un peu de distance

On peut tenir à une photo de vacances tout en préférant mettre un visage à distance. Ici, un ourson kawaii recouvre la personne choisie sur une nouvelle copie. La photo originale reste conservée.



Capture réelle de l'éditeur Ex-Filter en français sur iPad.
Ourson orange sur l'homme d'un couple fictif ; original conservé.

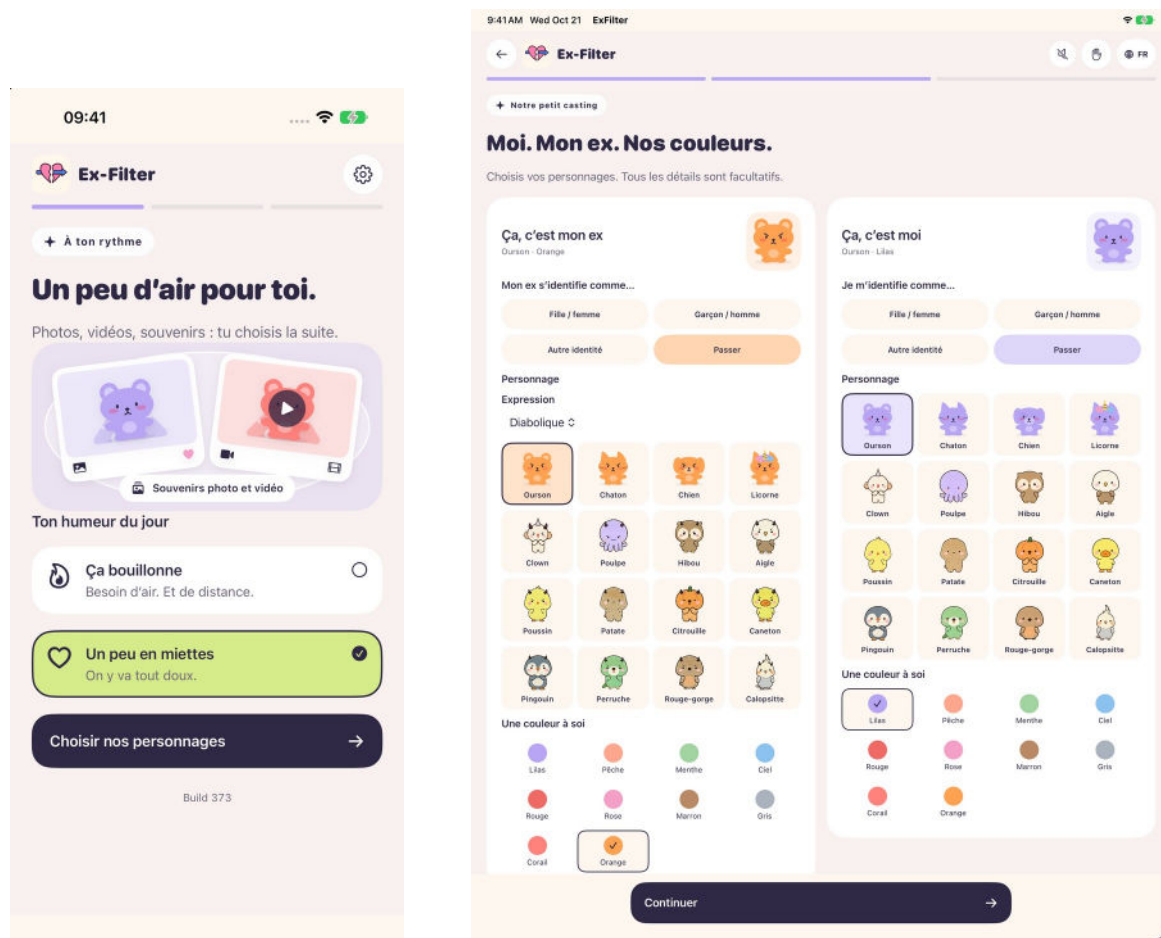
Une copie dont on choisit le rendu

Le sticker se déplace, se redimensionne et pivote dans l'éditeur. Il est intégré à une nouvelle image fixe ; la photo originale est conservée. Retrouver cette dernière ne consiste pas à retirer le sticker de la copie, mais à revenir à l'original.

Aucune photo du créateur ou de son ancienne compagne n'est utilisée dans ce dossier.

Les petits noms deviennent des mascottes

Les petits noms d'animaux du couple ont inspiré cet univers kawaii. Ourson, chaton, pingouin ou poulpe font partie des personnages proposés. Chacun choisit ses mascottes, leurs couleurs et leurs expressions.



À gauche, l'humeur sur iPhone. À droite, les personnages sur iPad.
Captures de démonstration en français avec le nom Ex-Filter.

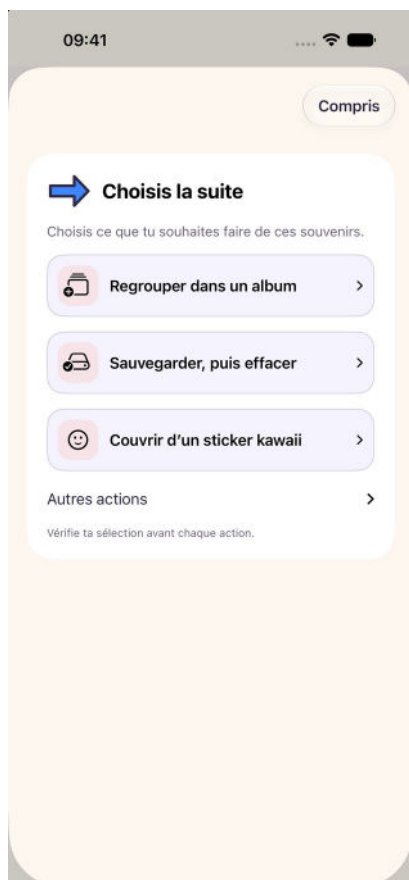
Un parcours personnel

L'humeur choisie donne le ton du parcours. L'identité de genre reste facultative ; les personnages peuvent représenter des couples de différentes identités. Les mascottes servent ensuite de repères visuels et peuvent aussi devenir les stickers d'une copie photo.

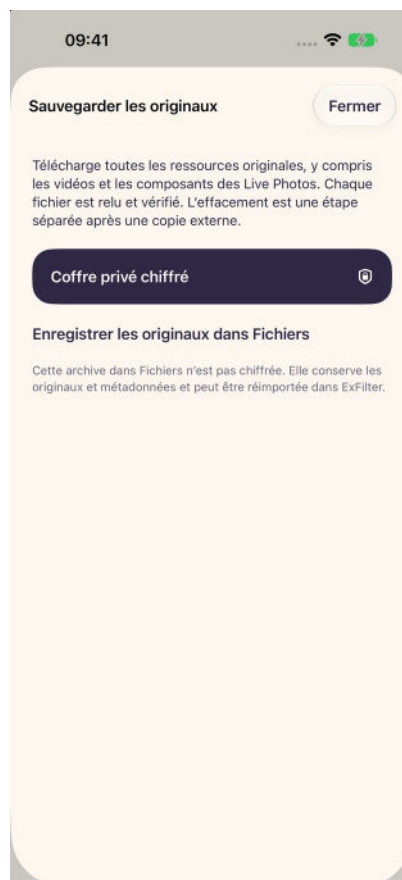
Les images montrent l'interface réelle, sans retouche des textes ni des commandes. Les médias de démonstration représentent des personnes fictives.

Exporter et archiver les souvenirs

Après avoir vérifié les résultats et choisi les images, l'utilisateur décide de la suite. Ces captures de démonstration présentent les actions et les deux possibilités de sauvegarde : un coffre privé chiffré ou un export des originaux vers Fichiers.



Choisir une action



Choisir sa sauvegarde

Trois possibilités à distinguer

Album : regrouper les images dans Photos, sans les masquer.

Coffre privé : conserver une archive chiffrée et garder sa clé de récupération.

Export vers Fichiers : conserver les originaux et leurs métadonnées dans une archive non chiffrée.

La sauvegarde et la suppression sont deux étapes distinctes. L'effacement des originaux demande une sauvegarde externe vérifiée et une confirmation de l'utilisateur.

Informations pratiques

Ex-Filter • iPhone et iPad • Application gratuite

Disponible sur l'App Store depuis le 23 octobre 2026.

iOS / iPadOS 17 ou version ultérieure.

Interface en français, anglais, allemand et espagnol.

[Télécharger Ex-Filter sur l'App Store](#)

[Présentation et confidentialité](#)

Contact presse : contact@obviousidea.com • Téléphone sur demande.

Nicolas est un pseudonyme. Il souhaite témoigner sans publication de son identité ni de celle de son ancienne compagne, et sans portrait photographique.

Les citations de Nicolas ont été proposées et adoptées par le créateur pour ce communiqué ; elles ne proviennent pas d'une interview indépendante.